

Información de Prensa

Programa para el Adulto Mayor: Municipalidad de Recoleta y Asociación de AFP Entregan Libro "Así Me Gustaría Envejecer"

Con el objetivo de sensibilizar, motivar y educar a los adultos mayores para un envejecimiento activo y saludable, la Municipalidad de Recoleta y la Asociación de Administradoras de Fondos de Pensiones, organizaron un encuentro con 500 personas de la tercera edad en el gimnasio del Estadio de Recoleta y les entregaron el libro "Así Me Gustaría Envejecer".

El libro sirve de apoyo a los adultos mayores y tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de las personas una vez que se retiran de la vida laboral. Asimismo, incentiva el desarrollo de vocaciones personales, el uso del tiempo libre, la integración familiar, el rendimiento intelectual, la memoria y el aprendizaje.

Durante la ceremonia se dirigió a los asistentes el presidente de la Asociación de Administradoras de Fondos de Pensiones, Guillermo Arthur, el cual destacó el interés de la entidad gremial por contribuir al desarrollo y bienestar de los adultos mayores de la comuna. En la oportunidad, el personero hizo entrega de una donación consistente en 500 ejemplares del libro, editado por la Asociación de AFP y la Universidad Católica de Chile.

El texto, indicó el personero, "contiene artículos de destacados especialistas y docentes del área gerontológica de la UC, el cual estamos seguros será de mucha utilidad para los adultos mayores de la Comuna de Recoleta, ya que contiene temas de autocuidado, recreación y actividad física, entre otras tantas materias".

Por su parte, el alcalde de Recoleta, Gonzalo Cornejo, agradeció a la Asociación de AFP por la generosa donación y señaló que las prioridades de su gestión es mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. "Confío que con este libro aprendan a vivir más y mejor, porque quiero que los adultos mayores de Recoleta contribuyan con su experiencia y sabiduría a las nuevas generaciones de recoletanos", indicó.

Santiago, 15 de mayo de 2001